# Tantunizm®

**Alerji ve Alerjen ne demek?**
Vücudun normalde zararlı olmayan bazı maddelere karşı aşırı reaksiyon göstermesidir. Vücudu hastalıklara koruyan bağışıklık sistemi bazı insanlarda zararlı olmayan bir takım maddelere karşı aşırı yanıt verir. Bu reaksiyonlara "alerji", alerjik reaksiyonlara yol açan maddelere de "Alerjen" denir. Türk Gıda Kodeksi Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliğinde yer alan gıda alerjilerine sebep olan maddeler tabloda yatay kolonda belirtilmiştir. Menüde yer alan ürünlerin içerisinde olan alerjenler tabloda "+ " ile ifade edilmiştir. Herhangi bir müşterimiz; gıda alerjisi veya gıda intoleransına sahip olduğunu söylüyorsa ya da çölyak hastasıysa müşterimize bu dökümandan faydalanarak menü önerisinde bulunabilirsiniz.

Patates kızartması ve turşu herhangi bir alerjen kaynağı içermemektedir.
Buna karşın mutfaklarımızda alerjenlerin çapraz bulaşmasını önleyici ekstra bir önlem bulunmamaktadır.

## ALERJEN LİSTESİ

| ÜRÜN ADI | GLUTEN İÇEREN TAHILLAR VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ | KABUKLULAR (Crustacea)ve BUNLARINÜRÜNLERİ | YUMURTA VE YUMURTA ÜRÜNLERİ | SÜT VE SÜT ÜRÜNLERİ | BALIK VE BALIK ÜRÜNLERİ | HARDAL VE HARDAL ÜRÜNLERİ | YERFISTIĞI VE YERFISTIĞI ÜRÜNLERİ | SOYA FASULYESİ VE SOYA FASULYESİ ÜRÜNLERİ | KEREVİZ VE KEREVİZ ÜRÜNLERİ | ACI BAKLA VE ACI BAKLA ÜRÜNLERİ | SERT KABUKLU MEYVELER VE BUNLARIN ÜRÜNLERİ | KÜKÜRT DİOKSİT VE SÜLFİTLER | YUMUŞAKÇALAR VE ÜRÜNLERİ | SUSAM TOHUMU VE SUSAM TOHUMU ÜRÜNLERİ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ET TANTUNİ LAVAŞ | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ET TANTUNİ EKMEK | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ET BURGERTAN | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| TAVUK TANTUNİ LAVAŞ | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| TAVUK TANTUNİ EKMEK | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| TAVUK BURGERTAN | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| YOĞURTLU ET TANTUNİ | + | - | - | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| YOĞURTLU TAVUK TANTUNİ | + | - | - | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ETSİZ ÇİĞ KÖFTE | + | - | - | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ETSİZ ÇİĞ KÖFTE LAVAŞ | + | - | - | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| MERCİMEK ÇORBASI | - | - | - | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| PATATES KIZARTMASI | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| İLAVE LAVAŞ | + | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| TURŞU | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |